

Model sessió escola CE Vila Olímpica

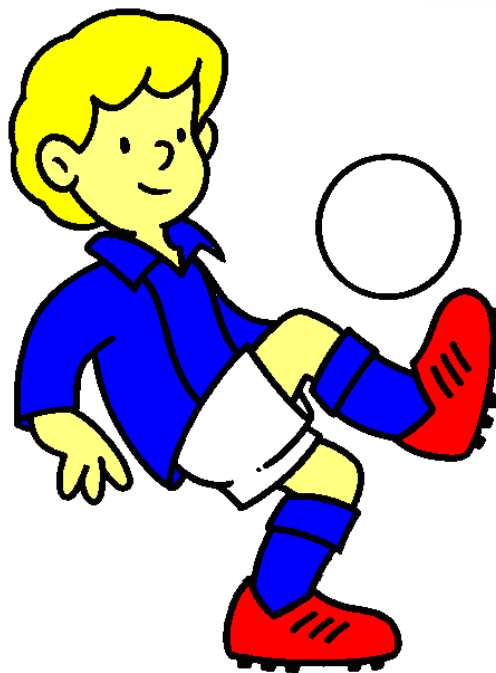


17:50 – 18:05h 1ª part.

Escalfament:

**Desenvolupament
coordinatiu individual.
Relació amb la pilota**

Habilitats amb una pilota



18:05 – 18:25h 2ª part

Joc tradicional amb aplicació al futbol.

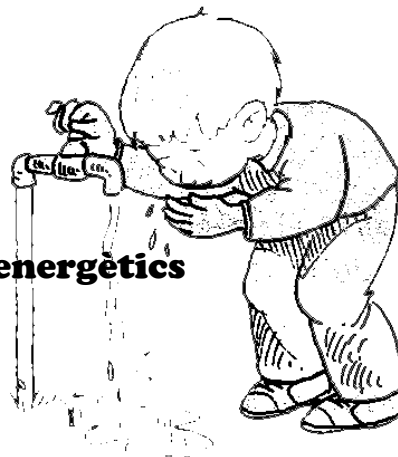
Desenvolupament cognitiu-motriu

20 min. de jocs amb introducció al nostre esport: el futbol



18:25 – 18:30h Descans

Descens de la fatiga i recuperació dels nivells energètics



18:30 - 18:40h 3ª part

**Desenvolupament cognitiu-
motriu específic**

**Aprenentatge i fixació dels
diferents elements tècnics del
futbol, distribuïts dins la
programació plurianual de
l'escola.**



18:40 - 18:55h 4ª part

Aplicació pràctica dels aprenentatges

Partidet amistós entre els nois del propi grup



18:55 - 19:00h Fi de la sessió

Recollida de material i cloenda

